

Ihr Menue vom 20.03 bis 26.03.2017

Auswahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe / Vorspeise	Kräutersuppe ✔ Vitalessen	Brühe mit Reis und Tomatenwürfeln ✔ Vitalessen	Gemüsesuppe ✔ Vitalessen	Hühnersuppe ⁵⁾ mit Einlage	Maiscremesuppe ✔ Vitalessen		
a la carte	Kasseler mit Wirsingrahm und Kartoffeln ¹⁾	Gebratenes Seelachsfilet mit Pestosoße und Kartoffeln ¹⁾ ✔ Vitalessen	Paprikaschote mit Gemüse gefüllt Tomatensoße Reis ✔ Vitalessen	Rindergeschnetzeltes Flanderngemüse Kartoffeln ¹⁾ ✔ Vitalessen	Nasi Goreng Reisgericht mit zarten Hühnerfleisch Bambussprossen süß-saure Soße ⁴⁾		
Tagesgericht	Rinderhacksteak mit Brauner Soße dazu Bohnen und Salzkartoffeln ¹⁾ ✔ Vitalessen	Schweinebraten mit Champignonsoße Schwarzwurzeln und Kräuterkartoffeln ¹⁾	Hähnchenbruststreifen in Geflügelsoße mediterranes Pfannengemüse Schupfnudeln ✔ Vitalessen	Tortelloni mit Ricotta-Spinatfüllung Sahnesoße	Gebratenes Fischfilet in Roggenschrot mit Dillrahmsoße Kartoffeln ¹⁾ ✔ Vitalessen		
Vegetarisch	Kürbis-Möhren-Kartoffeleintopf mit gebratenen Tofu-Würfeln und Suppenbrot ✔ Vitalessen	Kartoffel-Kohlrabi-Auflauf mit Kräutersoße ✔ Vitalessen	Grüne Nudeln mit Gemüse und Sonnenblumenkernen an Käsesoße ✔ Vitalessen	Apfelpfannkuchen mit Vanillesoße Zimt und Zucker ✔ Vitalessen	Gnocchi auf Spinatgemüse mit Käsesoße ✔ Vitalessen		
Dessert	Bananen-Sanddornquark ✔ Vitalessen	Mocccreme mit Sahnetupfer	Apfelschaum ✔ Vitalessen	Grießflammerie mit mit Beerenkompott ✔ Vitalessen	Mohncremespeise ✔ Vitalessen		

Sie können sich übrigens auch weiterhin Ihre Beilagen frei wählen.
Wir wünschen Ihnen guten Appetit!