

Patienteninformation für Pankreasenzyme (Kreon)

Warum müssen Sie Pankreasenzyme einnehmen?

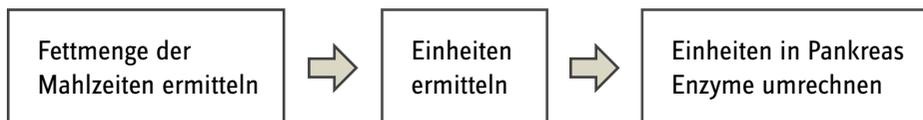
Nach einer Pankreas (Bauchspeicheldrüse) Operation werden die Enzyme zur Fettverdauung nicht mehr ausreichend gebildet. Daher müssen diese Enzyme dem Körper zugeführt werden. Pankreasenzyme sorgen für eine problemlose Fettverdauung und verbessern die Aufnahme von fettlöslichen Vitaminen. Kreon Kapseln enthalten die notwendigen Pankreasenzyme.

Welche Beschwerden können auftreten, wenn Sie die Pankreasenzyme nicht richtig einnehmen?

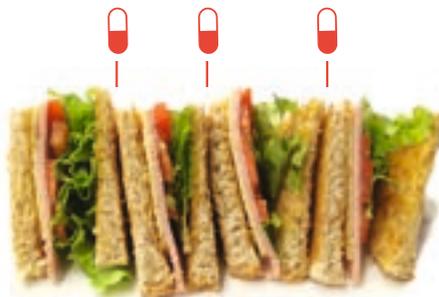
- Fettstühle (Fettauflagerung auf den Stuhlgang)
- Durchfälle
- Völlegefühl
- Bauchschmerzen/Bauchkrämpfe
- Gewichtsverlust
- Mangel an lebenswichtigen Vitaminen

Wie nehmen Sie Ihre Pankreasenzyme ein?

Faustregel: 1g Fett = 2.000 Einheiten (I.E.)



Pankreasenzyme sollten **NIE** vor einer Mahlzeit eingenommen werden. Sandwichprinzip: Pankreasenzyme während des Essens mit einem Schluck Wasser einnehmen. Sie sollten nicht zerkaut werden! Am Anfang 2 Bissen essen, dann 1x Kreon, weiter essen, wieder 1x Kreon ...



Ein Dosierungsbeispiel:

Frühstück	Mittagessen	Snack	Abendessen
			
1 Scheibe Graubrot mit Butter und Goudakäse 45% Fett, 1 Milchkaffee, insgesamt 18g Fett	Gurkensalat mit Vinaigrette, Lasagne (250g), 1 Schokoladencreme, insgesamt 35g Fett	3 Butterkekse, 1 Kakao, insgesamt 10g Fett	Feldsalat mit karamellisierten Walnüssen, Ziegenfrischkäse und Vinaigrette, insgesamt 30g Fett
1 x Kapseln a 35.000	2 x Kapseln a 35.000	2 x Kapseln a 10.000	2 x Kapseln a 35.000

HINWEIS: Wenn Sie eine ausführliche Lebensmitteltabelle haben möchten, wenden Sie sich bitte an Ihr Pflegepersonal. Sollten Sie trotz richtiger Einnahme der Pankreasenzyme Beschwerden haben wenden sie sich zur Anpassung an Ihren Arzt.



TIPP: APP's zur Kalorienberechnung enthalten auch Informationen zum Fettgehalt der Lebensmittel. Diese können unterwegs hilfreich sein.

HINWEIS: Kreon Kapseln werden aus dem Pankreas von Schweinen gewonnen. Auf dem Markt gibt es bereits vegane Alternativen. Sollten Sie diese wünschen sprechen Sie darüber mit Ihrem/Ihrer Arzt/Ärztin.

Quellen:

Arbeitskreis der Pankreatektomierten e.V. (AdP) (Bauchspeicheldrüsenerkrankte) (o.J.): Ernährung - bei Erkrankungen und Operationen an der Bauchspeicheldrüse
 Eckhard, C. M.Sc. Diätologin (2022): Was essen bei Krebs unter <https://www.was-essen-bei-krebs.de/was-essen-bei/beschwerden/fettstuhl-gestoerte-fettverdauung/> [12.12.2023 8:11]
 Vitaris (2023): Dosierungsberechnung und Beispiele unter <https://www.kreon.de/de-de/kreon-richtig-einnehmen/dosierungsberechnung-und-beispiele> [13.12.2023 11:46]

Autorinnen: Ramona Meißner, Alena Merkel, Stand 01/2024