

## Kontakte

### Sie können uns jederzeit erreichen

#### Ambulantes OP-Zentrum

Tel. 0441 403-2241

Sprechzeiten: 7:30 - 13:00 Uhr

#### Bestellambulanz

Tel. 0441 403-2256

Sprechzeiten: 8:00 - 15:00 Uhr

#### Notfallambulanz

Tel. 0441 403-2500

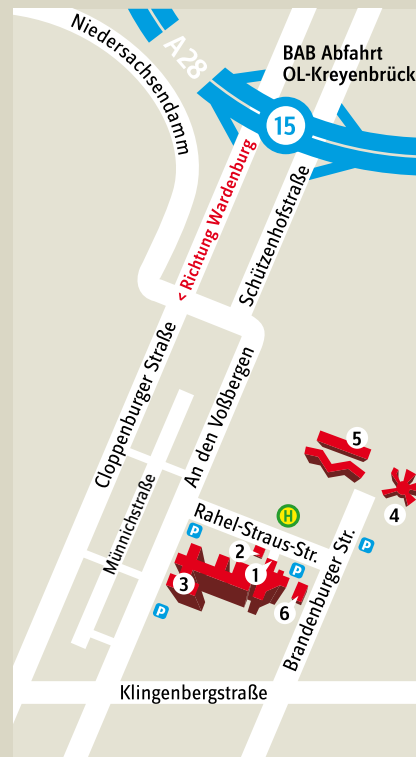
außerhalb der Sprechzeiten

### Adresse

Klinikum Oldenburg  
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie  
Ambulantes Operationszentrum  
Rahel-Straus-Str. 10  
26133 Oldenburg



### Anfahrt



Per Bus:  
VWG-Bus: Linie 312  
Haltestelle Klinikum

- 1 Haupteingang
- 2 Gesundheitshaus
- 3 Kinderklinik
- 4 Kinder- und Jugendpsychiatrie (KJPP)
- 5 Reha-Zentrum
- 6 MAZ

i

## Ambulantes Operationszentrum

## Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

### Wichtige Informationen zum Aufenthalt



Foto: ©iStockphoto/luba

Klinikum Oldenburg gGmbH  
Rahel-Straus-Str. 10, 26133 Oldenburg  
Tel. 0441 403-0, Fax 0441 403-2700  
www.klinikum-oldenburg.de

Stand 05/2012



## Information über Ihren Operationstag

### **Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,**

bei Ihnen wird/wurde ein Eingriff in allgemeiner oder regionaler Anästhesie vorgenommen. Dieses Informationsblatt gibt Ihnen dazu wichtige Informationen.

Am Tag der Operation dürfen Sie die letzten sechs Stunden vor der Anästhesie keine Nahrung, keine Milch und keine Fruchtsäfte zu sich nehmen. Tee, schwarzen Kaffee oder Wasser können Sie noch bis zwei Stunden vor der Operation trinken.

Nehmen Sie Ihre Medikamente vor der Operation nur in Absprache mit dem Narkosearzt ein. Tabletten können noch vor dem Eingriff mit wenig Wasser eingenommen werden.

### **Bitte bringen Sie mit:**

aktuelles Blutbild und Gerinnungswerte (falls nicht in der Klinik bereits vorliegend)

Tabletten, Dosieraerosole (Asthmaspray), Insuline

Röntgenbilder oder CDs (falls nicht in der Klinik bereits vorliegend)

Gehhilfen (falls vorhanden) bei Operationen an den Beinen

bequeme Kleidung, feste Schuhe

### **Bitte entfernen Sie:**

Nagellack, Ohrringe, Piercings, Make up und Hautlotionen.

**Hinweis:** Wir bemühen uns, Wartezeiten zu vermeiden. Es ist jedoch nicht immer einfach vorherzusagen, wie lange eine bestimmte Operation dauern wird. Dadurch können für nachfolgende Eingriffe unvorhersehbare Verzögerungen auftreten. Wir bitten in diesem Fall um Ihr Verständnis.

## Verhalten nach dem Eingriff

Falls eine Narkose notwendig ist, wird diese so ausgewählt, dass eine schnelle Erholung gewährleistet ist. Wenn Sie wieder wach sind, wird Ihnen etwas zu trinken und zu essen angeboten. Nach Ihrer Operation müssen Sie noch etwa 2-3 Stunden in unserer Klinik bleiben. Wir müssen sicherstellen, dass Sie sich normal erholen, bevor wir Sie entlassen.

Zu Ihrer eigenen Sicherheit dürfen Sie nach der Operation nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen. Bitte sorgen Sie dafür, dass eine Person zur Verfügung steht, die Sie vom Klinikum abholt und die nächsten 24 Stunden nach der Operation bei Ihnen bleibt.

### **Wieder zu Hause**

Ruhen Sie sich den restlichen Tag aus. Nehmen Sie am Tag der Operation nur leichte Kost zu sich.

Die mitgegebenen Schmerzmedikamente sollten nach Anweisung genommen werden.

Sollten Beschwerden auftreten, die mit der Operation zusammenhängen, wie zum Beispiel Nachblutungen, außergewöhnlich starke Schmerzen, Fieber und Schüttelfrost, so verständigen Sie bitte den diensthabenden Arzt in unserer Notfallambulanz unter der **Telefonnummer 0441 403-2500**.

Wenn wider Erwarten zu Hause ungewöhnliche Beschwerden auftreten, die mit der Narkose zusammenhängen könnten, wenden Sie sich bitte an den diensthabenden Narkosearzt. Unter der **Telefonnummer 0441 403-0** können Sie sich mit dem zuständigen Arzt der Klinik für Anästhesiologie verbinden lassen.

## Weitere Informationen

Obwohl Sie sich wohlfühlen, können Reflexe, Beurteilungsvermögen und Koordinationsfähigkeit noch durch die Narkose eingeschränkt sein. Deshalb ist es außerordentlich wichtig, zu beachten, dass Sie in den ersten 24 Stunden nach der Narkose auf keinen Fall:

- aktiv am Straßenverkehr teilnehmen, auch nicht mit dem Fahrrad
- Tätigkeiten ausüben, die Koordination oder Gleichgewicht erfordern
- Maschinen mit Verletzungsgefahr bedienen
- alkoholische Getränke, Beruhigungsmittel und Schlafmittel einnehmen
- weitreichende Entscheidungen treffen oder Verträge unterschreiben
- am Operationstag zur Arbeit oder zur Schule gehen

Wir wünschen Ihnen einen möglichst angenehmen Klinikaufenthalt und eine baldige Genesung.

PD Dr. Ingke Jürgensen  
Direktorin der Klinik für  
Orthopädie und Unfallchirurgie

Dr. Michael Daum  
Oberarzt

Prof. Dr. Andreas Weyland  
Direktor der Klinik für  
Anästhesiologie

und das Team des Ambulanten Operationszentrums